

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA RISIKO PEKERJAAN *MANUAL HANDLING*
DENGAN RISIKO KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEKERJA
KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**



Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

INDRA FEBRI WIBOWO
J410110044

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA RISIKO PEKERJAAN *MANUAL HANDLING*
DENGAN RISIKO KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEKERJA
KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**

Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

INDRA FEBRI WIBOWO
J410110044

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

ABSTRAK

INDRA FEBRI WIBOWO J410110044

HUBUNGAN ANTARA RISIKO PEKERJAAN *MANUAL HANDLING* DENGAN RISIKO KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEKERJA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA
xiii+54+11

Keluhan nyeri pinggang merupakan suatu keluhan rasa nyeri, ketegangan otot, atau rasa kaku di daerah pinggang yang umumnya timbul dari aktivitas pekerjaan *manual handling*. Kuli panggul sendiri identik dengan aktivitas utama pemindahan barang secara manual, dimana jenis pekerjaannya didominasi oleh kegiatan mengangkat, menurunkan, membawa dan mendorong. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan risiko pekerjaan *manual handling* dengan risiko keluhan nyeri pinggang pada pekerja kuli panggul di Pasar Gede Surakarta. Metode penelitian ini menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian sebanyak 36 pekerja kuli panggul dengan menggunakan total sampling. Pengukuran risiko pekerjaan *manual handling* dan risiko keluhan nyeri pinggang menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *Kendall-Tau(t)* dengan tingkat signifikan ($p < 0,05$). Hubungan risiko pekerjaan *manual handling* dengan risiko keluhan nyeri pinggang didapatkan $p = 0,00$ dan koefisien korelasi (r) sebesar 0,796 (sangat kuat). Simpulan penelitian ada hubungan yang signifikan antara risiko pekerjaan *manual handling* dengan risiko keluhan nyeri pinggang. Untuk itu sebaiknya pekerja kuli panggul selalu bekerja dengan cara yang baik dan aman, menggunakan alat bantu saat bekerja dan menjaga kesehatan jasmani dalam melakukan pekerjaannya.

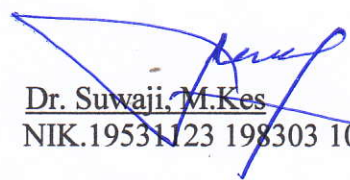
Kata kunci : Pekerjaan *manual handling*, Keluhan nyeri pinggang
Kepustakaan : 38, 1996-2015

Surakarta, 28 November 2015

Pembimbing I


Farwaka, PGDip.Sc., M.Erg
NIK. 19640929 198803 1019

Pembimbing II


Dr. Suwaji, M.Kes
NIK.19531123 198303 1002

Mengetahui
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Dwi Astuti, SKM., M.Kes
NIK. 75061397020102012

ABSTRACT

INDRA FEBRI WIBOWO J410110044

CORRELATION BETWEEN THE RISK OF MANUAL HANDLING WORKERS AND the risk of LOW BACK PAIN ON PORTER WORKERS AT PASAR GEDE OF SURAKARTA

Low back pain is a complaint of pain, muscle tension, or stiffness in the waist area that usually appears from manual handling job activities. Porter workers are identic with the main activity removing the object, where this kind of job is dominated by lifting, lowering, carrying, and pushing activity. This research aimed to find out the correlation risk of manual handling and risk of low back pain on porter workers at Pasar Gede of Surakarta. The research method used observational design with cross sectional approach. The subjects of this research were 36 porter workers used total sampling. The measurement of manual handling risk and low back pain risk used questionnaires. Statistical test used Kendall-Tau(t) with significance level ($p < 0.05$). The correlation of manual handling risk and low back pain risk was acquired $p = 0.00$ and the correlation coefficient is (r) 0.796 (strength). It is concluded that there was significant correlation between the risk of manual handling with risk of low back pain. It is better for porter workers to use tool when they are working and maintaining their physical health in doing their job.

Keywords: manual handling jobs, low back pain complaint

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA RISIKO PEKERJAAN *MANUAL HANDLING* DENGAN RISIKO KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEKERJA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA


Disusun oleh : Indra Febri Wibowo
NIM : J 410110044

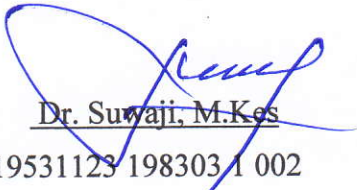
Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 28 November 2015

Pembimbing I

Pembimbing II


Tarwaka, PGDip, Sc. M. Erg
19640929 198803 1 019


Dr. Suwaji, M.Kes
19531123 198303 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA RISIKO PEKERJAAN *MANUAL HANDLING* DENGAN RISIKO KELUHAN NYERI PINGGANG PADA PEKERJA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA

Disusun oleh : Indra Febri Wibowo
NIM : J 410110044

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 November 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 28 November 2015

Ketua Penguji : Tarwaka, PGDip, Sc. M. Erg (.....)

Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., MPH (.....)

Anggota Penguji II : Dwi Astuti, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M.Kes

NIK 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 28 November 2015



Indra Febri Wibowo

BIODATA

Nama : Indra Febri Wibowo

Tempat/Tanggal Lahir : Pemalang, 26 Februari 1993

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Dukuh Kepel Rt 04 Rw 04 Desa Tegalmлатi Kec.
Petarukan Kab. Pemalang

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 1 Tegalmлатi tahun 2005
2. Lulus SMP N 1 Petarukan tahun 2008
3. Lulus SMA N 2 Pemalang tahun 2011
4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam, pencipta langit, bumi, dan segala isinya. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Risiko Pekerjaan *Manual Handling* dengan Risiko Keluhan Nyeri Pinggang pada Pekerja Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta”** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh mata kuliah skripsi di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Tarwaka, PGDip., Sc., M.Erg selaku Pembimbing I dan Ketua Penguji I, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes sebagai Pembimbing II, atas segala perhatian, bimbingan dan saran yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Anggota Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.
7. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes selaku Anggota Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.

8. Pengelola Pasar Gede Surakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
9. Kuli panggul Pasar Gede Surakarta yang telah bersedia melakukan pengisian kuesioner.
10. Pengelola Pasar Kartasura yang telah mengizinkan untuk dilakukannya uji validitas di pasar tersebut.
11. Spesial untuk orang tuaku, Bapak Karyono dan Ibu Wiyati tercinta yang selalu memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan moril, spiritual dan materil, juga adikku Intan yang selalu memberikan semangat.
12. Saudari Etik, Ayu dan Fifit yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, motivasi sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar
13. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Terima kasih atas persahabatan selama ini.
14. Semua teman kos BMA yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan baik moral maupun materi dalam penyelesaian skripsi ini.

Tanpa pihak-pihak tersebut, penyusun skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Harapan penulis semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada penulis sendiri khususnya dan kepada pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 28 November 2015



Indra Febri Wibowo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	
ABSTRACT	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kuli Panggul.....	8
B. Pekerjaan Manual Handling	10
C. Keluhan Nyeri Pinggang	17
D. Dampak Pekerjaan <i>Manual Handling</i> Terhadap Keluhan Nyeri Pinggang	22
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Konsep	25
G. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Variabel dan Devinisi Operasional Variabel.....	28
E. Pengumpulan Data	30
F. Langkah-langkah penelitian	32
G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisis Data	35
BAB IV HASIL.	37
A. Gambaran Umum Pasar Gede Harjonegoro Surakarta	37
B. Hasil Identifikasi Potensi Bahaya Pekerjaan <i>Manual Handling</i>	39
C. Karakteristik Responden.	42
D. Hasil Univariat.	43
E. Hasil Bivariat.....	44

BAB V PEMBAHASAN.	45
A. Potensi Bahaya Pekerjaan <i>Manual Handling</i>	45
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	47
C. Hubungan Risiko Pekerjaan <i>Manual Handling</i> Dengan Risiko Keluhan Nyeri Pinggang	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kegiatan Mengangkat/Menurunkan.....	11
2. Kegiatan Mendorong/Menarik.....	12
3. Kegiatan Membawa	12
4. Kegiatan Menahan	12
5. Nyeri Pinggang	19
6. Kerangka Teori	24
7. Kerangka Konsep	25
8. Rancangan Penelitian.....	26
9. Postur Kerja Berdiri	40
10. Postur Kerja Kerja Tangan Sulit Menjangkau Benda Jauh	40
11. Postur Kerja Mendongak	41
12. Postur Kerjamembungkuk	41
13. Postur Kerja Memutar Badan	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Umur Kuli Panggul	42
2. Kategori Masa Kerja Kuli Panggul.....	42
3. Kategori pekerjaan <i>Manual Handling</i>	43
4. Kategori keluhan Nyeri Pinggang	43
5. Korelasi Uji <i>Kendall-Tau(t)</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Uji Validitas Pasar Kartasura
2. Kuesioner Pekerjaan *Manual Handling* Dan Kuesioner Keluhan Nyeri Pinggang
3. Data Uji Validitas Kuesioner Pekerjaan Manual Handling
4. Data Uji Validitas Kuesioner Keluhan Nyeri Pinggang
5. Data Kuesioner Pekerjaan *Manual Handling*
6. Data Kuesioner Keluhan Nyeri Pinggang
7. Data Umur Dan Massa Kerja
8. Hasil Output Analisis
9. Dokumentasi Penelitian
10. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Uji Validitas
11. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ILO : *International Labour Organization*

L5 : *Lumbal Ke-5*

LBP : *low back pain*

MSD`s : *Musculoskeletal Disorders*

OSHA : *Occupational Safety and Health Administration*

S1 : *Sakrum Ke-1*